

Руководитель



МБДОУ МО г.Краснодар «Детский сад №167»

Основное (организованное) меню на Зимне-весенний сезон (Ясли(12 часов))

1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Каша молочная пшеничная Кофейный напиток с молоком Масло (порциями) Хлеб пшеничный 30 Сыр (порциями)	Суп молочный с рисовой крупой Чай с молоком Масло (порциями) Хлеб пшеничный 30 Яйца вареные	Каша молочная ячневая Кофейный напиток с молоком Масло (порциями) Хлеб пшеничный 30 Сыр (порциями)	Суп молочный с кукурузной крупой Чай с молоком Масло (порциями) Хлеб пшеничный 30 Яйца вареные Печенье	Каша жидкая овсяная ("Геркулес") Какао с молоком Масло (порциями) Хлеб пшеничный 30 Яйца вареные Вафли
Завтрак2	Сок фруктовый	Сок фруктовый	Сок фруктовый	Сок фруктовый	Сок фруктовый
Обед	Икра свекольная Щи из свежей капусты с картофелем Котлеты рубленые Соус сметанный Макаронные изделия отварные с маслом Компот из свежих яблок Хлеб ржаной	Салат из квашеной капусты с луком Суп с рыбными консервами Гуляш из отварного мяса Каша гречневая Кисель из кураги Хлеб ржаной	Помидор соленый Суп картофельный с макаронными изделиями Голубцы ленивые Пюре картофельное Компот из сушеных фруктов Хлеб ржаной	Винегрет овощной Бульон из птиц детский Птица, тушенная в соусе с овощами Хлеб ржаной Кисель из плодов шиповника (витаминный)	Огурцы соленые Борщ с капустой и картофелем Запеканка с рисом Соус сметанный Чай с сахаром Хлеб ржаной
Уплотнённый полдник с включением блюд ужина	Салат из моркови Вареники ленивые Кефир Хлеб пшеничный Сдоба обыкновенная Яблоки	Огурцы соленые Запеканка картофельная с печенью Кефир Хлеб пшеничный Булочка домашняя	Салат из кукурузы консервированной Запеканка из творога Кефир Хлеб пшеничный Яблоки	Салат из квашеной капусты с луком Котлеты рыбные любительские Соус томатный с овощами Картофель отварной Кефир Хлеб пшеничный	Салат из горошка зеленого консервированного Рыба, запеченная в омлете Кефир Хлеб пшеничный Яблоки

Руководитель _____



МБДОУ МО г.Краснодар «Детский сад №167»

Основное (организованное) меню на Зимне-весенний сезон (Ясли(12 часов))

2 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Каша молочная пшеничная Кофейный напиток с молоком Масло (порциями) Хлеб пшеничный 30 Сыр (порциями)	Суп молочный с овсяными хлопьями "Геркулес" Чай с молоком Масло (порциями) Хлеб пшеничный 30 Печенье	Каша молочная рисовая Кофейный напиток с молоком Масло (порциями) Хлеб пшеничный 30 Яйца вареные	Суп молочный манный Чай с молоком Масло (порциями) Хлеб пшеничный 30 Сыр (порциями) Пряники	Каша молочная гречневая Какао с молоком Масло (порциями) Хлеб пшеничный 30 Яйца вареные Вафли
Завтрак2	Сок фруктовый	Сок фруктовый	Сок фруктовый	Сок фруктовый	Сок фруктовый
Обед	Помидор соленый Суп картофельный с бобовыми Фрикадельки мясные в соусе Капуста тушеная Компот из свежих яблок Хлеб ржаной	Салат из квашеной капусты с луком Свекольник Бефстроганов Каша гречневая Кисель из чернослива Хлеб ржаной	Салат из свеклы Суп картофельный с мясными фрикадельками Жаркое по-домашнему Компот из сушеных фруктов Хлеб ржаной	Винегрет овощной Бульон из птиц детский Гренки из пшеничного хлеба Плов Хлеб ржаной Кисель из плодов шиповника (витаминный)	Консервы овощные Борщ Запеканка картофельная с мясом Соус сметанный Хлеб ржаной Чай с лимоном
Уплотнённый полдник с включением блюда ужина	Салат из кукурузы консервированной Сырники из творога Кефир Хлеб пшеничный Яблоки	Огурцы соленые Рыба, тушеная с овощами Картофель отварной Кефир Хлеб пшеничный Яблоки	Салат из кукурузы консервированной Запеканка из творога с морковью Кефир Хлеб пшеничный Булочка "Веснушка" Яблоки	Помидор соленый Шницель рыбный натуральный Пюре картофельное Кефир Хлеб пшеничный Ватрушки Яблоки	Икра свекольная Макаронник Кефир Хлеб пшеничный Яблоки