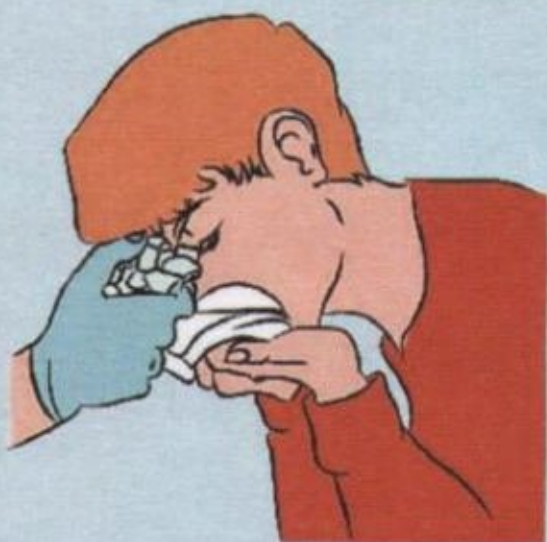


Как оказать первую помощь при носовом кровотечении



- Усадите пострадавшего, слегка наклоните его голову вперед. Сожмите крылья носа на 15-20 минут. Пострадавший при этом должен дышать ртом.



- Приложите к переносице холод (мокрый платок, снег, лед).
- Порекомендуйте пострадавшему сплевывать кровь. При попадании крови в желудок может развиваться рвота.



- Если кровотечение не будет остановлено в течение 15-20 минут, вызывайте скорую медицинскую помощь.

Запрокидывать голову нельзя.